

Terminology (용어 사전)

Numbers - Sut Ja (숫자)					
One	Hana	하나	First	Il	일
Two	Dul	둘	Second	I	이
Three	Set	셋	Third	Sam	삼
Four	Net	넷	Fourth	Sa	사
Five	Daseot	다섯	Fifth	O	오
Six	Yeoseot	여섯	Sixth	Yuk	역
Seven	Ilgop	일곱	Seventh	Ch'il	칠
Eight	Yeodeol	여덟	Eighth	P'al	팔
Nine	Ahop	아홉	Ninth	Koo	구
Ten	Yeol	열	Tenth	Sip	십
Twenty	Seumul	스물	Forty	Maheun	마흔
Thirty	Seoreun	서른	Fifty	Swin	쉰

Title - Ch'ing Ho (칭호)					
Grand Master (8th Dan & above)	Kwan Jang Nim	관장님	Assistant Instructor	Poo Sa Bum	부사범
			Senior Student	Sun Bae	선배
Master (4th - 7th Dan)	Sa Bum Nim	사범님	Student	Hak Saeng, Koo Ga	학생, 구가
Instructor (1st - 3rd Dan)	Kyo Sa Nim	교사님	Parent	Sa Boo Nim	사부님

Salutation - In Sa (인사)					
Good Morning/ Afternoon/Eve	An Nyung Ha Sip Ni Gga	안녕하십니까, 안녕하세요	You're Welcome	Ch'un Man E Yo	천만에요
			Good Luck	Haeng Oon Eul Bil Gett U Yo	행운을빌겠어요
Thank You, sir	Kam Sa Hap Ni Da	감사합니다	Congratulations	Ch'ook Ha	축하

Commands (명령)					
Bow to Flag	Kook Gi E Dae Ha Yu Kyung Yeh	국기에대하여경례	Bow	Kyung Yeh	경례
			Ready	Choon Bi	준비
			Begin	Si Jak	시작

Commands (명령) - Continued

Bow to Grand Master Instructor	Kwan Jang Nim Gge Kyung Yeh	활 그랜드 마스터 강사	Stop	Keu Man	그만
			Continue	Kye Sok	계속
			End/Return to Ready Position	Bahro	보다
Bow to Master Instructor	Sa Bum Nim Gge Kyung Yeh	보우 마스 터 강사	Yell with Concentration	Ki Hap	기합
			Switch Feet	Pal Ba Ggwu	발바꿔
Bow to Instructor	Kyo Sa Nim Gge Kyung Yeh	강사로 활	At Ease	Sui Up	쉬어
			Turn Around	Tui Ro Dol A	뒤로돌아
			Right Face	Chwa Oo	오른쪽 얼굴
Bow to Assistant Instructor	Poo Sa Bum Gge Kyung Yeh	보조 강 사로 활	Left Face	Hyang Oo	왼쪽 스 킨케어
			Sit for Meditation	Anj Uh Mook Nyum	앉어묵념
Bow to Senior Student	Sun Bae Gge Kyung Yeh	활 상급 학생			
Attention	Cha-ryut	차렷			

General Terms (일반 이용 약관)

Studio, School	Do Jang	도장	Blue Belt	P'a Ran Dhee	블루 벨트
Uniform	Do Bok	도복	High Blue Belt	Sang Dan P'a Ran Dhee	하이 블 루 벨트
Belt	Dhee	띠			
Flag	Kook Gi	국기	Red Belt	Ppal Gan Dhee	레드 벨트
Yes	Ne	네			
No	A Ni Yo	아니요	High Red Belt	Sang Dan Ppal Gan Dhee	하이 레 드 벨트
Meditation	Mook Nyum	묵념			
Force/Power	Him	힘	Bo Dan Belt	Poom Dhee	보 단 벨트
Energy/Essence	Ki	기	Black Belt	Kum Jung Dhee	블랙 벨트
Breaking	Kyuk P'a	격파	Degree of Black Belt	Tan (-dan)	단
Brick	Pyuk Dol	벽돌			
Board	P'an Ja	판자	Loyalty	Ch'oong Sung	충성
Grade level pre-Black Belt	Keup (-geup)	급	Discipline	Hoon Ryun	훈련
			Determination	Kyul Sim	결심
White Belt	Hin Saek Dhee	화이트 벨트	Responsibility	Eui Moo	의무

General Terms (일반 이용 약관) - Continued

High White Belt	Sang Dan Him Saek Dhee	하이 화이트 벨트	Modesty	Kyum Son	겸손
			Patience	In Nae	인내
Yellow Belt	No Ran Dhee	옐로우 벨트	Respect	Chon Gyung	존경
High Yellow Belt	Sang Dan No Ran Dhee	하이 옐로우 벨트	Confidence	Sin Nyum	신념
			Concentration	Chip Joong	집중
Green Belt	Nok Saek Dhee	그린 벨트	Meditation	Mook Nyum	묵념
			Peace	P'yung Hwa	평화
High Green Belt	Sang Dan Nok Saek Dhee	하이 그린 벨트	Faith	Sin Ang	신앙
			Obedience	Soon Jong	순종

Forms/Patterns - Poom Sae/Hyung (품새/형)

Form	Poom Sae	품새	Taegeuk 3	Tae Geuk Sam Jang	태극장
Pattern	Hyung	형			
Basic	Ki Ch'o	기본	Taegeuk 4	Tae Geuk Sa Jang	태극장
Kicho 1	Ki Ch'o Il Jang	기초장			
Kicho 2	Ki Ch'o Yi Jang	기초장	Taegeuk 5	Tae Geuk Oh Jang	태극장
Kicho 3	Ki Ch'o Sam Jang	기본 양식	Taegeuk 6	Tae Geuk Yuk Jang	태극장
Taegeuk 1	Tae Geuk Il Jang	태극장	Taegeuk 7	Tae Geuk Ch'il Jang	태극장
Taegeuk 2	Tae Geuk Yi Jang	태극장	Taegeuk 8	Tae Geuk P'al Jang	태극장

Sparring - Kyu Roo Gi (겨루기)

One Step Sparring	Il Bo Dae Ryun	일보대련	Red	Hong	홍
			Chest Protector	Ka Seum Ho Goo	가슴호구
Two Step Sparring	Yi Bo Dae Ryun	이보대련	Protective Cup	Nang Sim Ho Goo	낭심호구
			1st Round	Il Hwi Jun	일회전
Three Step Sparring	Sam Bo Dae Ryun	삼보대련	2nd Round	I Hwi Jun	이회전
			3rd Round	Sam Hwi Jun	삼회전
Free Sparring	Cha Yoo Dae Ryun	자유대련	Attack	Kong Gyuk	공격
Judge	Poo Sim	부심	Separate/Break	Kal Ryu	갈려
Jury	Pae Sim	배심	Pre-Warning	Choo Eui	주의
Referee	Choo Sim	주심	Warning	Kyung Go	경고
Timer	Kye Sim	계심			

Sparring - Kyu Roo Gi (겨루기) - Continued

Recorder	Ki Rok	기록	Deduction of Point	Kam Jum	감점
Blue	Ch'ung	청			

Body Parts (바디 부품)

Body	Mom	몸	Forearm	P'al Mok	팔목
Head	Mu Ri	머리	Wrist	Son Mok	손목
Forehead	I Ma	이마	Hand	Son	손
Face	Ul Gool	얼굴	Chest	Ka Seum	가슴
Eye	Noon	눈	Back	Teung	등
Nose	K'o	코	Groin	Nang Sim	낭심
Jaw	T'uk	턱	Hip	Ung Dung I	엉덩
Ear	Kwi	귀	Leg	Ta Ri	다리
Neck	Mok	목	Thigh	Nup Juk Da Ri	넓적다리
Throat	Mok Goo Mung	목구멍	Knee	Moo Reup	무릎
			Shin	Chung Gang I	정강이
Shoulder	U Ggae	어깨	Ankle	Pal Mok	발목
Arm	P'al	팔	Foot	Pal	발
Elbow	P'al Goop	팔굽			

Striking Surfaces (놀라운 표면)

Finger Tips	Son Ggeut	손끝	Wrist or Carpus	Son Mok	손목
Knuckles (last before tips)	Set Jjae Ma Di	셋째마디		Inner Forearm	An P'al Mok
Knuckles (center row)	Tool Jjae Ma Di	둘째마디	Outer Forearm	Pa Ggal P'al Mok	바깥팔목
Knuckles (at hand)	Ch'ut Ma Di	첫마디	Back (Top) of Forearm	Teung P'al Mok	등팔목
Thumb	Um Ji Son Ga Rak	엄지손가락	Front (Bottom) of Forearm	Mil P'al Mok	밀팔목
Forefinger	Chip Ge Son Ga Rak	집게손가락	Elbow	P'al Goop	팔굽
			Toe Tips	Pal Ggeut	발끝
Middle Finger	Ka Oon De Son Ga Rak	가운데손가락	Sole	Pal Ba Dak	발바닥
			Ball of Foot	Ap Jook	앞족
Ring Finger	Moo Mung Ji	무명지	Heel Bottom	Tui Jook	뒤족
Little Finger	Chae Ggi Son Ga Rak	새끼손가락	Instep	Pal Deung	발등
			Arch of Foot	Pal Nal Deung	발날등

Striking Surfaces (놀라운 표면) - Continued

Arch of the Hand	A Gwi Son	아귀손	Blade of Foot	Pal Nal	발날
			Back of Heel	Twi Ggum Ch'I	뒤꿈치
Blade of Hand	Son Nal	손날	Shin	Chung Gang I	정강이
Blade of Hand (thumb side)	Son Nal Deung	손날등	Calf	Chang Dan Ji	장단지
			Knee	Moo Reup	무릎
Palm Heel	Pa T'ang Son	바탕손	Hollow of the Knee	O Keum	오금
Back of the Hand	Son Deung	손등			

Stance/Posture - Su-gi/Jah-seh (입장/자세)

Stance/Posture	Su-gi / Jah-seh	자세	Posture	Jah Seh	자세
Attention Stance/Posture	Cha-ryot Su-gi /Cha-ryot Jah-seh	차렷 자세	Sparring Stance/Posture	Kyu Roo Gi Su-gi/Kyu Roo Jah -she	스파링 자세
Parallel Stance/Posture	Na-ran Hi Su-gi/Na-ran Jah-seh	병렬 자세	Fight Stance/Posture	Ssaum Su-gi /Ssaum Jah-seh	파이팅 자세
			Low Stance/Posture	Nat Ch'wu Su-gi/Nat Ch'wu Jah-seh	낮은 자세
Ready Stance/Posture	Choon Bi Su-gi /Choon Bi Jah-seh	준비 자세	Fixed Stance/Posture	Ko Jang Su-gi/ Ko Jang Jah-seh	고정 자세
Sitting Stance/Posture	An Neun Su-gi /An Neun Jah-seh	앉아있는 자세			
Horse Stance/Posture	Mal Su-gi/ Mal Su Jah-seh	기마 자세	Open Stance/Posture	Nul Hyu Su-gi / Nul Hyu Jah-seh	열기 자세
Riding Stance/Posture	Choo Choom Su-gi/Choo Choom Jah-seh	승마 자세	Closed Stance /Posture	Mo A Su-gi /Mo A Jah-seh	달기 자세
			Bending Stance /Posture	Koo Boo Ryu Su-gi/Koo Boo Ryu Jah-seh	굽힘 자세
Walking Stance /Posture	Kut Neun Su-gi /Kut Neun Jah-seh	걸기 자세	Crane Stance/Posture	Hak Da Ri Su-gi/Hak Da Ri Jah-seh	크레인 자세
Front Stance/Posture	Ap Su-gi/Ap Su Jah-seh	프론트 자세			
Back Stance/Posture	Tuit Su-gi/Tuit Jah-seh	위로 자세	Tiger Stance/Posture	Pum Su-gi/Pum Jah-seh	타이거 자세
L-Stance/Posture	Ni Eun Su-gi /Ni Eun Jah-seh	패 자세	Cross Stance/Posture	Kko A Su Gi/ Kko A Jah-seh	교차 자세

Blocks - Mak Gi (블록)					
Block	Mak Gi	블록	Middle Block	Choong Dan Mak Gi	중간 블록
High Block	Sang Dan Mak Gi	하이 블록	Palm Heel Block	Pa T'ang Son Mak Gi	팜 블록에 걸쳐
Low Block	Ha Dan Mak Gi	저가 블록	Hammer Fist Block	Mae Joo Muk Mak Gi	해머 주먹 블록
Outside Block	Pa Ggat Mak Gi	블록 밖으로	Ridge Hand Block	Son Deung Mak Gi	리지 핸드 블록
Inside Block	An Mak Gi	내부 블록	Double Knife Hand Block	Too Son Nal Mak Gi	더블 나이프 핸드 블록
Cross Block	Ssang Soo Mak Gi	크로스 블록	Double Fist X-Block	Ut Gul Ru Mak Gi	주먹 더블 엑스 블록
Side Block	Yup Mak Gi	사이드 블록	Double Knife Hand X-Block	Son Nal Ut Gul Ru Mak Gi	더블 핸드 엑스 나이프 블록
Circular Block	Tol Ryu Mak Gi	원형 블록	Scissor Block	Ka Wi Mak Gi	가위 블럭
Knife Hand Block	Son Nal Mak Gi	핸드 나이프 블록			

Punches/Strikes - Ji Reu Gi/Ch'i Gi (펀치/스트라이크)					
Punch	Ji Reu Gi	펀치	Reverse Knife Hand Strike	Son Kal Deung Ch'i Gi	핸드 나이프 파업을 역방향
Strike	Ch'i Gi	스트라이크	Ridge Hand Strike	Yuk So Do Ch'i Gi	리지 핸드 스트라이크
Reverse Punch	Pa Ro Ji Reu Gi	역방향 펀치	Hammer Fist Strike	Mei Jeo Muk Ch'i Gi	해머 주먹 스트라이크
High Punch	Sang Dan Ji Reu Gi	고가 펀치	Back Hand Strike	Dung Joomuk Ch'i Gi	다시 핸드 스트라이크
Middle Punch	Choong Dan Ji Reu Gi	중동 펀치	Upward Elbow Strike	P'al Goop Ol Ryu Ch'i Gi	팔꿈치 위쪽 스트라이크
Double Middle Punch	Choong Dan Doo Bun Ji Reu Gi	중동 더블 펀치	Downward Elbow Strike	P'al Goop Dol Ryu Ch'i Gi	팔꿈치 아래 스트라이크
Triple Middle Punch	Choong Dan Se Bun Ji Reu Gi	중동 트리플 펀치	Turning Cross Elbow Strike	P'al Goop Nae Ryu Ch'i Gi	크로스 터닝 팔꿈치 스트라이크
Low Punch	Ha Dan Ji Reu Gi	낮은 펀치			

Punches/Strikes - Ji Reu Gi/Ch'I Gi (펀치/스트라이크) - Continued					
Side Punch	Yup Ji Reu Gi	사이드 펀치	Backward Elbow Strike	P'al Goop Dwi Lo Ch'i Gi	뒤로 팔꿈치 스트라이크
Downward Punch	Nae Ryu Ji Reu Gi	아래 펀치	Side Elbow Strike	P'al Goop Yup Ch'i Gi	사이드 팔꿈치 스트라이크
Palm Heel Strike	Son Ba Dak Dwig Gumchi Ch'i Gi	팜 뒤꿈치 스트라이크	Upward Knee Strike	Moo Reup Ch'i Gi	무릎 위쪽 스트라이크
Knife Hand Strike	Son Kal Ch'i Gi	나이프 핸드 스트라이크	Turning Knee Strike	Tol Ryu Moo Reup Ch'i Gi	터닝 무릎 스트라이크

Kicks - Ch'a Gi (킥)					
Kick	Ch'a Gi	킥	Round House Kick	Tol Ryu Ch'a Gi	유치장 킥
Double Kick	Mo Doom Bal Ch'a Gi	더블 킥	Back Kick	Tuit Ch'a Gi	위로 킥
Jump Kick	Ttui U Ch'a Gi	점프 킥	Axe Kick	Nae Ryu Ch'a Gi	엑스 킥
Stretch (Rising) Kick	Ch'a Ol Ri Gi	스트레치 (증가) 킥	Crescent Kick	Pal Dal Ch'a Gi	크레 센트 킥
Front Kick	Ap Ch'a Gi	프런트 킥	Inside Crescent Kick	Pal Dal An Ch'a Gi	초승달 인사이드 킥
Side Kick	Yup Ch'a Gi	사이드 킥	Outside Crescent Kick	Pal Dal Ba Ggat Ch'a Gi	크레 센트 킥 밖으로
Stepping Side Kick	I Dan Yup Ch'a Gi	스테핑 옆차기	Thrusting Kick	Ch'a Ji Reu Gi	밀어 버려
Turning Side Kick	Twi Dol Ryu Yup Ch'a Gi	선반사이드 킥	Scissor Kick	Ka Wi Ch'a Gi	가위 킥